

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag

10.00 - 17.00 Uhr
13.30 - 15.00 Uhr offene Malgruppe
15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsgruppe

Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr Frauengruppe
14.30 - 17.00 Uhr Kaffeetrinken und klönen

Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück
10.30 Uhr Bewegung im Freien
"Die Spaziergänger"
14.00 - 15.00 Uhr Puzzlestunde

Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr
11.00 - 12.00 Uhr Konzentrationsgruppe
14.00 - 15.00 Uhr Kreativgruppe
15 Uhr Yogagruppe

Freitag

9.00 - 14.00 Uhr
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück
14.00 - 15.30 Uhr Erzählcafé

Außenaktivitäten sind in der Kontaktstelle zu erfragen!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

Sie sind jederzeit herzlich willkommen.
Sie brauchen sich nicht vorher anzumelden!
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in die man nicht reinkommt.

Diakonisches Werk Dortmund und Lünen
Kontaktstelle
Sternstraße 23
44137 Dortmund
Tel. 0231 16 56 297
kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

Natürlich ist es auch möglich, unsere Arbeit finanziell zu unterstützen:

Diakonisches Werk
Sparkasse Dortmund
DE72 4405 0199 0001 086 588
Verwendungszweck: Spende KS/KC

Diakonie 
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse
Dortmund**

Diakonie 



**TREFFPUNKT
KONTAKTCLUB/
KONTAKTSTELLE**

Angebote und Hilfen für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Programm März - April 2024

BESONDERE TERMINE KONTAKTSTELLE

März

Mittwoch, 13.03. 15.00 - 17.00 Uhr
Café Sternchen „Vorfreude auf Ostern“

Mittwoch, 20.03.
Besucherplenum ab 14.00 Uhr

Mittwoch, 20.03. 17.30 - 19.00 Uhr
Psychoseseminar:
„Hilfe die Angst kommt“
Gespräch über die Entstehung und den
Umgang mit Ängsten (Referent Dr. Michael
Mattes)

Mittwoch, 27.03. 9.30 - 13.00 Uhr
Osterbrunch, Aushang in der Kontaktstelle
beachten!

April

Mittwoch, 10.04. 15.00 - 17.00 Uhr
Café Sternchen „der April, der April, macht
was er will.....“

Mittwoch, 17.04. 17.30 - 19.00 Uhr
Psychoseseminar:
“Psychiatrische Erkrankung und Alter“
Über das Pflegezentrum“ Haus am
Apfelbach“ (Frau Hüther berichtet über
ihre Erfahrungen)

Für weitere besondere Termine oder
Aktivitäten bitte Aushänge in der
Kontaktstelle beachten!

KONTAKTCLUB SÜD

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

März

Samstag, 02.03.
Gemütliches Kaffeetrinken

Samstag, 16.03.
Gemütliches Kaffeetrinken

Samstag, 30.03.
Osterkaffeetrinken

April

Samstag, 13.04.
Es gibt belegte Brötchen

Samstag, 27.04.
Gemütliches Kaffeetrinken



KONTAKTCLUB MITTE

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Kontaktstelle
Sternstraße 23, 44137 Dortmund

März

Samstag, 02.03.
Kaffee und Kuchen

Samstag, 09.03.
Kaffee und Kuchen

Samstag, 16.03.
Programmbesprechung

Samstag, 23.03.
Kaffee und Kuchen

Samstag, 30.03.
Osterkaffee

April

Samstag, 06.04.
Billardturnier

Samstag, 13.04.
Kaffee und Kuchen

Samstag, 20.04.
Kaffee und Kuchen

Samstag, 27.04.
Dartturnier